



豊齢だより



平成27年10月号

介護老人保健施設 茂庭台豊齢ホーム 仙台市太白区茂庭台2丁目16-10 TEL022(281)3190

～ 9.18 開催 敬老会の様子 ～



◎今年度は米寿16名、百寿5名、101歳以上の方が2名、総勢23名の皆様のお祝いをさせていただきました。敬老者のご家族のご協力、当日はお洒落着を持参していた

だき、いつもとはひと味違った凛々しいお姿を拝見することが出来ました。ご協力ありがとうございました。

◎敬老会の後は、「豊太寿会（とよたすかい）」の皆様による日本舞踊の慰問がありました。

秋保地域を中心として活動されているので、会の方と面識がある入所者の皆様が特に喜んでいらっしゃいました。華やかな踊りあり、力強い踊りあり、どれもすばらしかったです。豊太寿会の皆様、ありがとうございました。



～ 短時間通所介護事業が開始されました ～

9月1日から新たに短時間通所介護事業が始まりました。その名も「リハビリサロン豊齢」です。主な特徴としては「リハビリテーション&リラクゼーション」で、リハビリテーションに特化した事業となっており、理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）等が考えた個別プログラムとなっています。

- ① 身体状況に合わせた住環境を提案します。
- ② 自立した動作の獲得を支援します。
- ③ ご家族の介護方法・手技の練習（指導）を提案します。

※病院のリハビリテーション（外来）からの移行や併用も可能です。

※主治医が茂庭台診療所であれば、通所介護利用時（土曜日以外）に診療所受診が可能です。

詳しい内容は当ホームの相談員までご相談、ご連絡下さい。

TEL：022-281-3190

担当：堀籠・齋藤・高坂

～ 口腔・嚥下ケアについて ～

●口腔は消化管の入り口であり、口腔機能の中で、「食べること」はとても重要な機能です。口の中を清潔に保ち、歯が欠けている場合や入れ歯が合わない場合には歯科を受診し調整を行うなど「食べられる口づくり」を意識してみましょう！

●食事を摂取している際に「最近むせることが増えたな」と感じる場合には、少し飲み込みの機能が低下しているサインかもしれません。

水分でむせる場合は市販のトロミ剤などで少しトロミを付けてみるとむせ込みが少なくなる場合もあります。ご飯やおかずでむせる場合は、食材が口の中で分散しまってひとつのまと



まりに出来なくなっていることも原因の一つとなります。ご飯からお粥や軟らかく炊いたご飯に変えてみたり、おかずは細かく刻むよりも軟らかく煮て潰したり、煮汁にとろみを付けるとより飲み込みやすくなるでしょう。

当施設では、専門スタッフ（ST、管理栄養士）が在籍しております。お気軽にご相談下さい。

～ 8.27 開催 バルーンアートの様子 ～



先日、吉田風船によるバルーンアートショーが行われました。入所、通所利用の方々も楽しんでいただき、とても盛り上がる行事となりました。

～ 来月号の内容予定 ～

バイオリン・チェロコンサート

⇒ 開催日10月19日（月）

⇒ NPO法人室内合唱団THE STRINGS