

約束食事箋

豊齡ホーム

	一般食	1800k c a l
エネルギー k C a	1500	1800
蛋白質 g	55	65
(エネルギー比)	14.60%	15%
炭水化物 g	40	45
(エネルギー比)	24%	23%
脂質 g	230	280
(エネルギー比)	60%	62%
塩分 g	8 g	8 g
主食(1日)	米飯 480 g	米飯 630 g
	牛乳	牛乳

《療養食》

	糖尿病食			心臓病食			
エネルギー	1200	1400	1600	1200	1400	1600	
蛋白質 g	45	50	60	45	50	60	
炭水化物 g	30	35	40	30	35	40	
脂質 g	180	210	240	180	210	240	
塩分 g	8	8	8	6 g 未満	6 g 未満	6 g 未満	
主食(1日)	全粥750 g 米飯330 g	全粥900 g 米飯420 g	米飯480 g	全粥750 g 米飯330 g	全粥900 g 米飯420 g	米飯480 g	
備考	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	

	腎臓食		潰瘍食		貧血食		脂質制限食
エネルギー	1400	1600	1400	1600	1400	1600	1400
蛋白質 g	40	50	50	60	50	60	50
炭水化物 g	35	40	35	40	35	40	30
脂質 g	230	260	210	240	210	240	240
塩分 g	6 g 未満	6 g 未満					
鉄分 g					15	15	
主食(1日)	全粥900 g 米飯420 g	米飯480 g	全粥900 g	米飯480 g	全粥900 g 米飯420 g	米飯480 g	米飯480 g
備考	C a ジュース	C a ジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト